

Mesurer ce segment avant de découper le patron

## I. Objet

Dans le cadre d'une situation dégradée et pour pallier à la pénurie de masque de soins, un modèle de création de masque de soins en textile est proposé pour :

- Permettre de se protéger
- Continuer son activité professionnelle
- Permettre le maintien de l'activité de l'établissement et la prise en charge des patients

## II. Secteurs et professionnels concernés

Tous les professionnels du CHUGA :

- Des services de soins ne prenant pas en charge de patients Covid-19\*
- Des services supports

\* les services prenant en charge les patients Covid-19 sont :

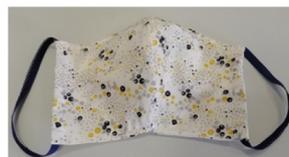
- Médecine infectieuse
- Secteurs de réanimation
- Pneumologie
- Les services de médecine interne (3<sup>ème</sup> A, B et C)



## III. Fabrication et entretien du masque de soins textile

Matériel nécessaire pour la réalisation :

- Chutes de coton (environ 20 cm) pour l'extérieur et la doublure
- Molleton fin, polaire fine, ...
- Elastique souple



Le masque de soin est composé de 2 couches de tissus en coton et 1 couche de molleton disposée entre les 2 couches.

Patron en annexe

Entretien du masque :

- Celui-ci est à la charge du professionnel
- Le laver **quotidiennement** à son domicile à 30°C avec du détergent classique

## IV. Etapes de fabrication

1- Découper le patron ( <b>annexe</b> )
2- Découper les pièces de tissus en coton nécessaire (voir patron) : nous obtenons 4 pièces de tissus
3- Découper le molleton (voir patron) : nous obtenons 2 pièces de molleton
4- Couper environ 2 élastiques de 30 cm pour le grand modèle (adapter la longueur à la taille souhaitée)
5- Assembler les 2 pièces de tissu « extérieur » « endroit contre endroit » partie arrondie
6- Faire le même assemblage pour les 2 pièces tissu doublure
7- Assembler les 2 pièces de tissus obtenues « endroit contre endroit » en insérant les 2 pièces de molleton Coudre uniquement en haut et en bas : ne pas coudre les petits côtés
8- Retourner l'ensemble sur l'endroit
9- Surpiquer la couture centrale (verticale)
10- Surpiquer le haut et le bas à quelques millimètres du bord
11- Replier les petits côtés (2 fois 1 cm) - repasser
12- Piquer à quelques millimètres du pli pour créer une coulisse
13- Faire glisser le nœud dans la coulisse pour le confort



# Tuto du masque barrière à plis type AFNOR

1/ Prendre deux carrés de tissus en coton de 21x21cm (plus un troisième de 17x21cm en coton, molleton ou polaire si vous voulez faire un masque trois couches) et les mettre endroit contre endroit.



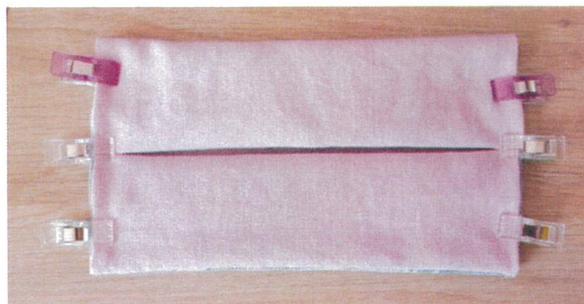
2/ Poser la triplure (si vous en mettez une) sur l'envers du tissu extérieur et coudre deux côtés pour assembler vos deux ou trois couches.



3/ Retourner l'ensemble et faire deux rentrés sur les côtés non cousus. On peut repasser pour bien former les rentrés.



Former les plis (soit trois plis, soit deux comme dans le modèle présenté par l'AFNOR) et les épingler. Pour faire celui à deux plis, je marque le centre des côtés sur l'envers, des repères à 2.5 cm de part et d'autre du centre et je replie les repères vers le centre. Au bout de quelques masques, vous verrez, vous n'aurez plus à marquer les repères, vous ferez au feeling!

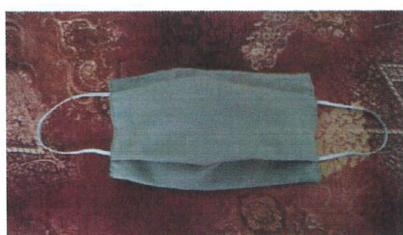
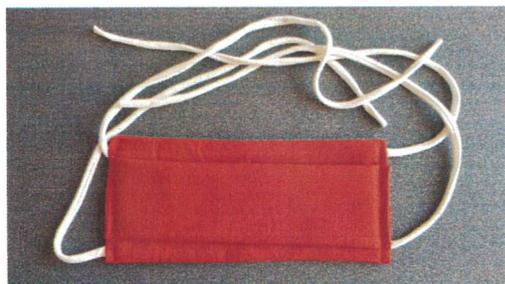


- 
- 

4/Glisser et épingler deux élastiques de 17 cm (ou 4 liens de 40 cm). [Tuto des liens en trapilho ici](#) (très utile si vous n'avez plus d'élastiques).

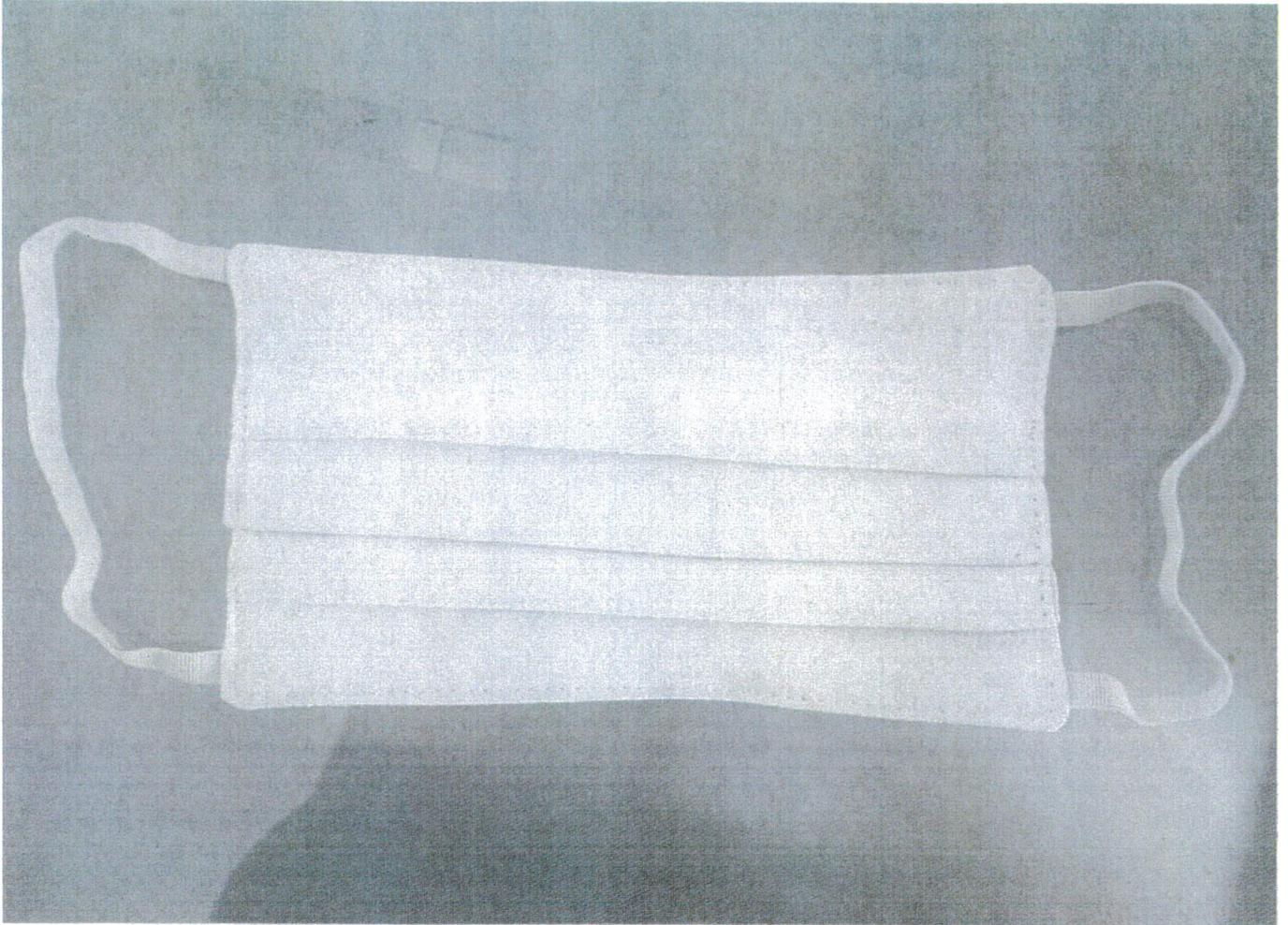


5/Faire une couture sur les côtés et le tour est joué! Vous avez créé un beau masque barrière à plis!



**Attention : ce masque n'est pas un dispositif médical et ne protège pas contre le coronavirus.**

N°2



2 morceaux de tissu de 20x20

Les coudes endroit contre endroit en passant les élastiques coupés à 18 cm et en laissant une ouverture de 7- 8 cm en bas

Retourner et surpiquer tout autour

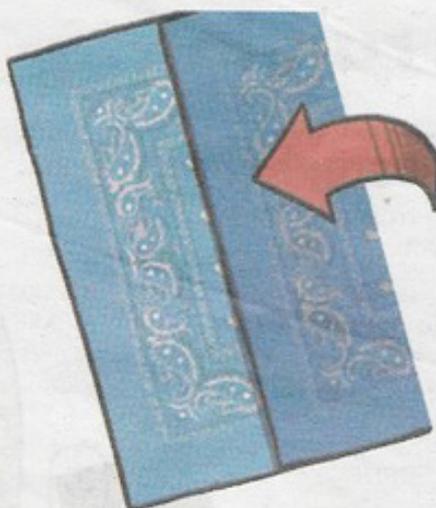
Réaliser les 3 plis, les piquer sur les côtés

# Masque bandana

Bandana ou tissu environ 60 cm x 60 cm  
Deux élastiques



1



Pliez en 3 ou 4 pour obtenir un bandeau d'environ 60 cm de longueur et 15 cm de largeur

2



Passez les élastiques pour obtenir 3 parties égales

3



Repliez les cotés et insérez-en un dans l'autre



Les masques artisanaux ne font que retenir les postillons et filtrer l'air, ils ne remplacent pas un masque FFP2.

Il faut les laver après chaque utilisation au savon ou détergent classiques à 60° minimum.

Le port du masque ne vous dispense pas du respect des gestes barrières :

**SE LAVER LES MAINS RÉGULIÈREMENT, TOUSSER OU ÉTERNUER DANS SON COUDE OU DANS UN MOUCHOIR À USAGE UNIQUE ET RESPECT DES DISTANCES.**

